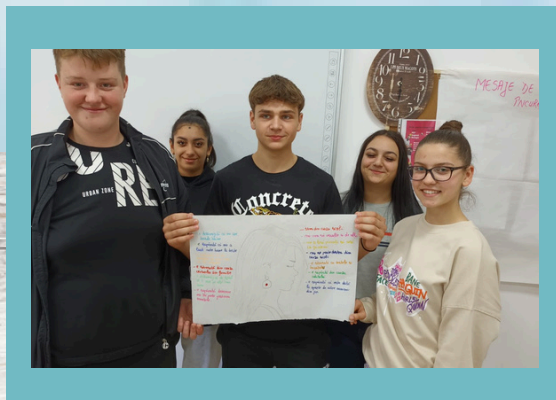


10 Octombrie 2024

Ziua Mondială a Sănătății Mintale



Elevii claselor a X a și a XI a de la Liceul cu Program Sportiv "Florin Fleșeriu" Sebeș au desfășurat activitatea "Inimi și minți deschise" din cadrul campaniei "INIMI ȘI MINȚI DESCHISE", ediția VI, coordonată de prof. consilier școlar Georgeta Pârțilă și inițiată de CSEC Alba. Scopul activității a fost de a marca ZIUA MONDIALĂ A SĂNĂȚĂII MINTALE, sărbătorită în fiecare an la data de 10 octombrie.

Elevii au identificat și denumit situații/motive care pot determina nemulțumirea unui adolescent apoi au propus modalități de îmbunătățire a stării de bine și au formulat mesaje încurajatoare celor care ar avea nevoie iar la final au schimbat impresii privind utilitatea celor învățate.